

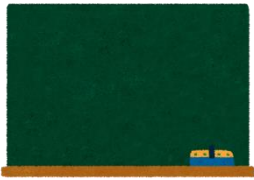
「では始めましょう。準備はいいですか？」

こころの中にそのときの状況に応じた「心の構え」を作ることができる

日常生活の活動の多くは「心の構え」を意識することなくできる

- ・パソコンの利用
アプリケーション(ワード、エクセル、パワーポイントなど)を、それらの使い方を意識することなく、切り替えられる。
- ・車の運転
ハンドル、ブレーキ・アクセル、シフトレバーをそれぞれ意識することなく、状況に応じて操作できる。

相手の「心の構え」を誘導できる



では、授業を始めます。



大事な話があって、電話しているのだけど・・・

「心の構え」を意識するとき

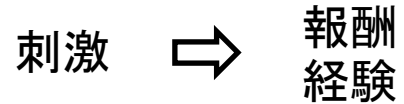
- ・新しい(不慣れな)ことをするとき。
- ・今行おうとしていることに干渉する行動様式があるとき。

➡ デモ課題に挑戦！

状況に応じた心の構え(規則表象)の設定・維持が行動の制御に重要

「心の構え」は発達にともない複雑になっていく

1. 刺激-報酬の連合



2. 単純な構え



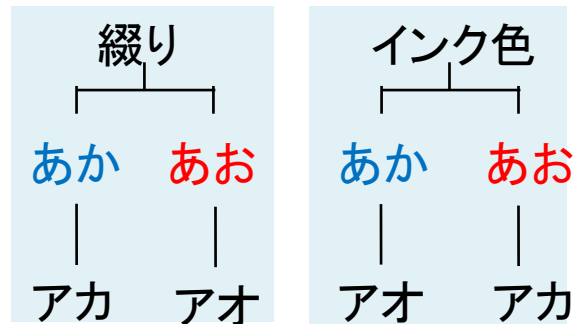
止まれ



進め

3. 複雑な構え

刺激に対して状況に応じた構えの選択



前頭葉と構えの発達の関連

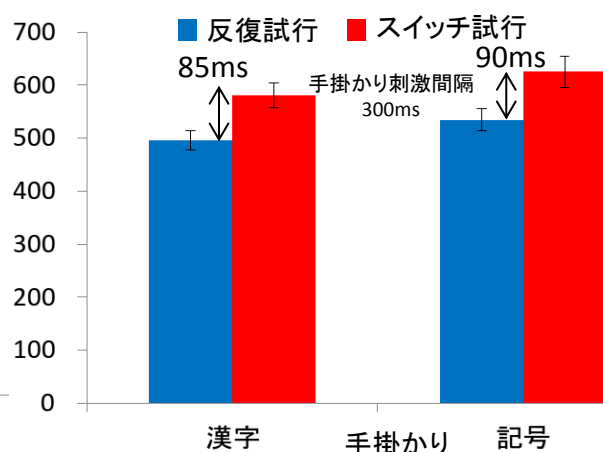
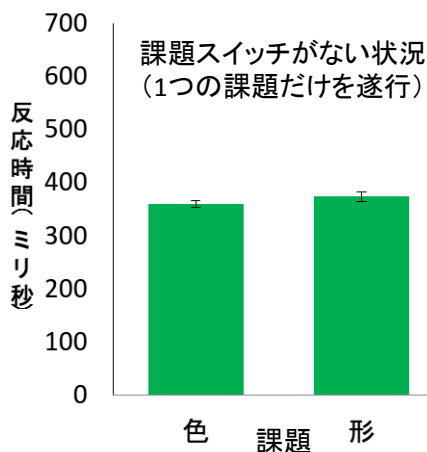
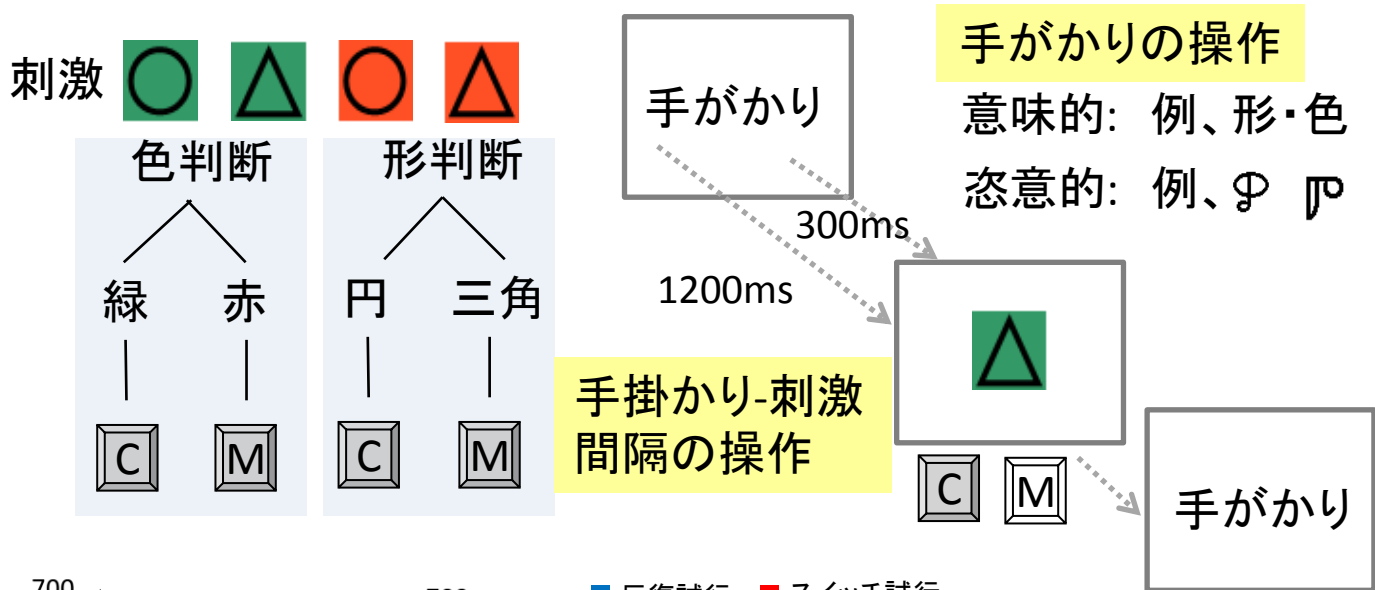
前頭葉(オデコあたりの脳領域)が、このような心構えに関与することが明らかになっています。

Fig.1. in Bunge, S.A. and Zelazo, P.D. (2006) A brain-based account of the development of rule use in childhood.

Curr. Dir. Psychol. Sci. 15, 118-121
<<http://cdp.sagepub.com/content/15/3/118.abstract>>

日常生活では心の構えを柔軟に変更する必要がある

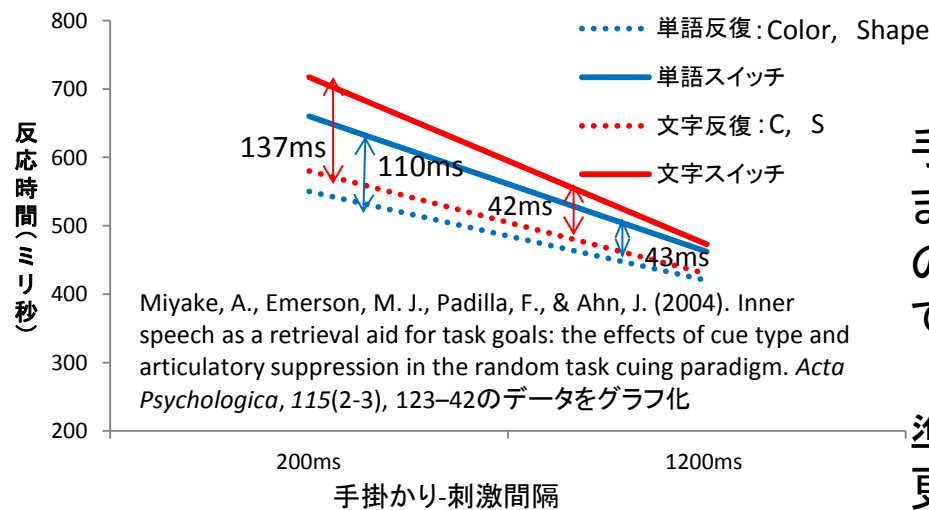
タスクスイッチングと呼ばれる実験手法を用いて、反応時間・エラーの測定から、心の構えの変更に関わる認知過程を検討。



構えの変更にもなうコスト

課題を変更する試行は、反復する試行よりも遅延が生じる。

Saeki, E., & Saito, S. (2012). Differential effects of articulatory suppression on cue-switch and task-switch trials in random task cueing with 2:1 mapping. *Quarterly Journal of Experimental Psychology*, 65(8), 1599-1614より。



Miyake, A., Emerson, M. J., Padilla, F., & Ahn, J. (2004). Inner speech as a retrieval aid for task goals: the effects of cue type and articulatory suppression in the random task cueing paradigm. *Acta Psychologica*, 115(2-3), 123-42のデータをグラフ化

構えの準備とその限界

手掛かりから刺激呈示までに時間があると、次の課題の構えの準備ができる。

しかし、刺激呈示前に準備期間があっても、変更コストは消失しない。