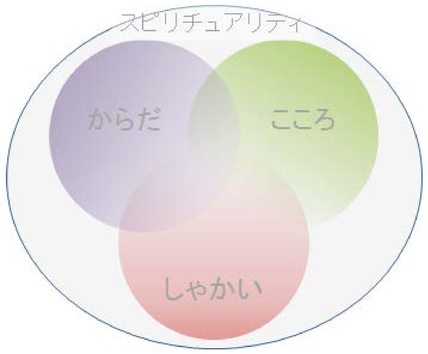
「痛み」はどこからきますか？

痛みとは何か？

- 「実際的あるいは潜在的な組織損傷（侵害）と関連ある不快な感覚および情動的体験，もしくはそのような傷害を，言葉をもって言い表すことのできる同様の体験」
（国際疼痛学会、1979）

- トータルペイン：心理・身体・社会・スピリチュアリティの関連から痛みを捉える



- 構造構成主義の立場から「痛みとは、契機ー志向相関的に構成され続ける構造である。」（阿部、2016）

現時点での最大の問題は、痛みを論じるための枠組みが定まっていないこと。

無いはずの手足が痛む？

マイケル・レーム　2015パラ陸上世界選手権（撮影：越智貴雄）

- 四肢切断後の痛み・痒みが生じることがある。
（幻肢痛；Ramachandran, 1998）

⇒痛み体験の成立に末梢は必ずしも必要ない？

仲間はずれは痛い？

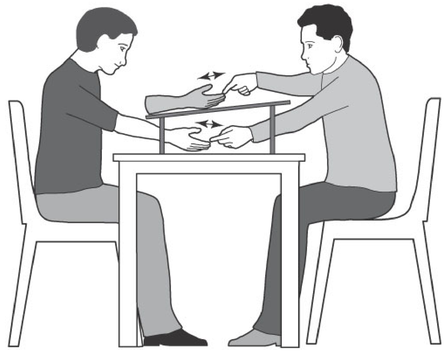
図の出典：http://pic.prepics-cdn.com/miichiaaan/23147854_480x318.jpeg

- 実験的ゲーム状況で、仲間外れにされると、身体的痛みとも関連している脳部位が活動することが判明している。
（Eisenberger et al, 2003 ）

⇒社会的／情緒的痛みは身体的痛みと類似の体験？

ゴム手袋が痛い？

- ラバーハンド・イリュージョン

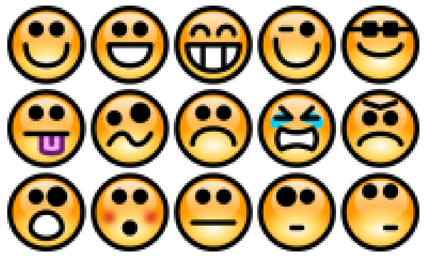


図の出典：http://www.thefrogwhocroakedblue.com/illusions.asp

- ゴム手袋に対する身体所有感が生じた後に手袋を叩くと、痛みや関連した知覚反応が生じる。
（Ehrsson et al., 2004）

⇒予測的認知システムの存在？

痛みと感情の関係とは？



図の出典：http://www.clipartpanda.com/categories/emotion-clip-art-for-kids

- がん患者のインタビュー＆質問紙調査。（成田ら、2015）

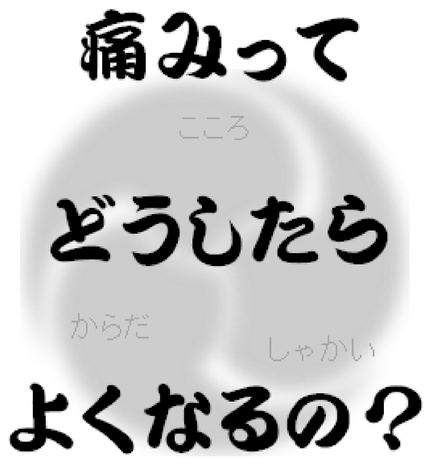
⇒痛み体験は、興味や意欲の感情システムと、恐怖感の感情システムを抑制？

- 痛みの回復と共に感情の回復、関連行動が増加した事例。

⇒痛みと感情には相互的関係がある可能性？

本プロジェクトの狙い

- 痛みをめぐる数多くの事象を領域横断的に概観する。
- 痛みがひどくなってしまうメカニズムについて検討する。
- 多職種による短期集中ケアプログラムのフィールド・ワーク。
- 痛みの治療的プログラムの探索と評価法の確立。



研究組織

発表責任者　八田太一
主任研究者　成田慶一
研究協力者　神谷俊郎 ほか

研究資金
融合チーム研究プログラム
研究課題名
「痛み」の統合医療的ケアプログラムに向けての複合的観察研究