

パンデミック時における アドバンス・ケア・プランニング (ACP)

田中美穂

本日の報告内容

1. SARS-CoV-2による感染症(COVID-19)に関する現時点の概況
2. ACPの基本的概念の整理
3. COVID-19関連ACPの取り組み例
4. 人工呼吸器治療の差し控え・中止議論
5. まとめ

1. COVID-19に関する現時点の概況

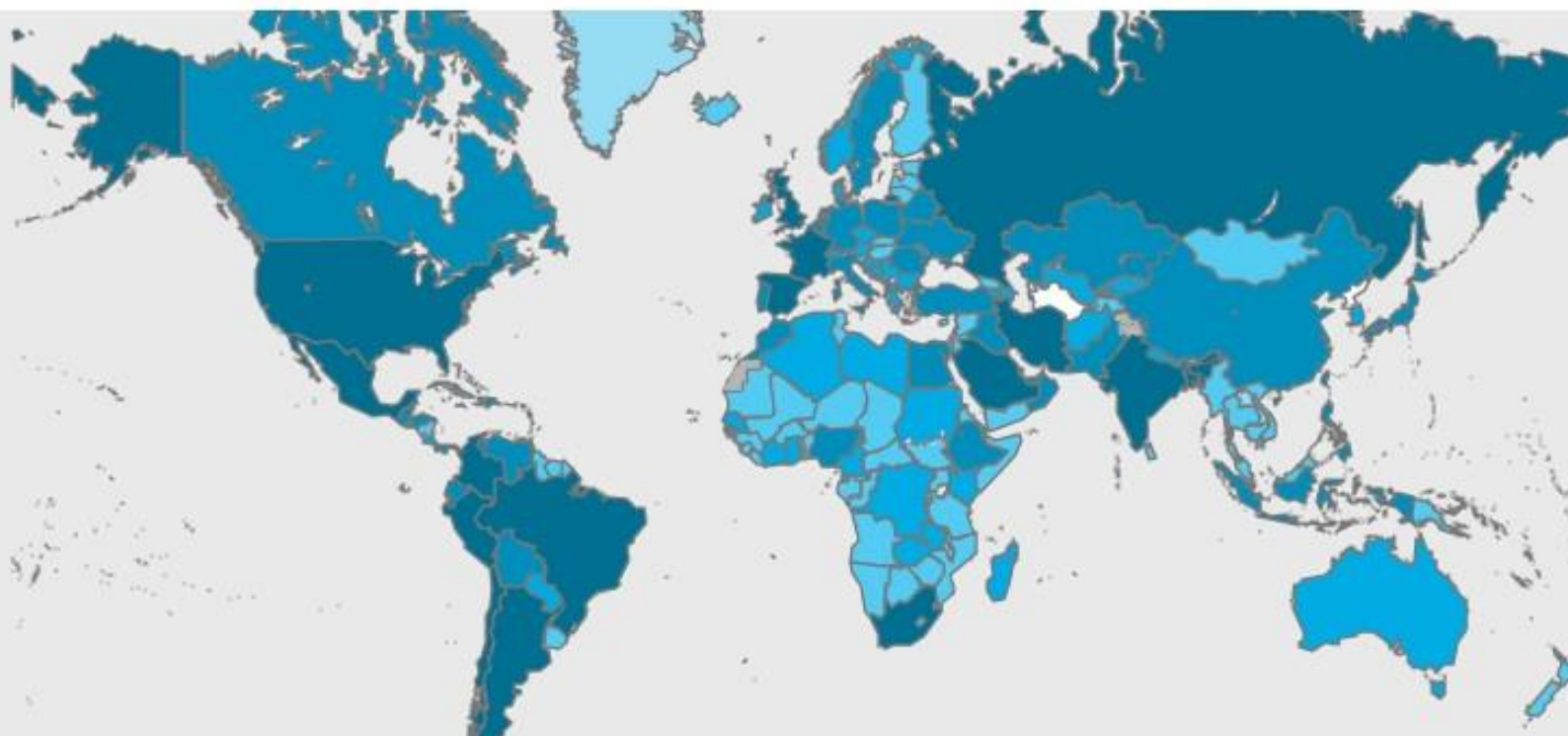
WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard

Data last updated: 2020/9/9, 3:38pm CEST

[Overview](#)

[Data Table](#)

[Explore](#)



感染者数: 約2,700万人 死者数: 90万人 As of 9 SEP 2020

Download Map Data
Source: World Health Organization

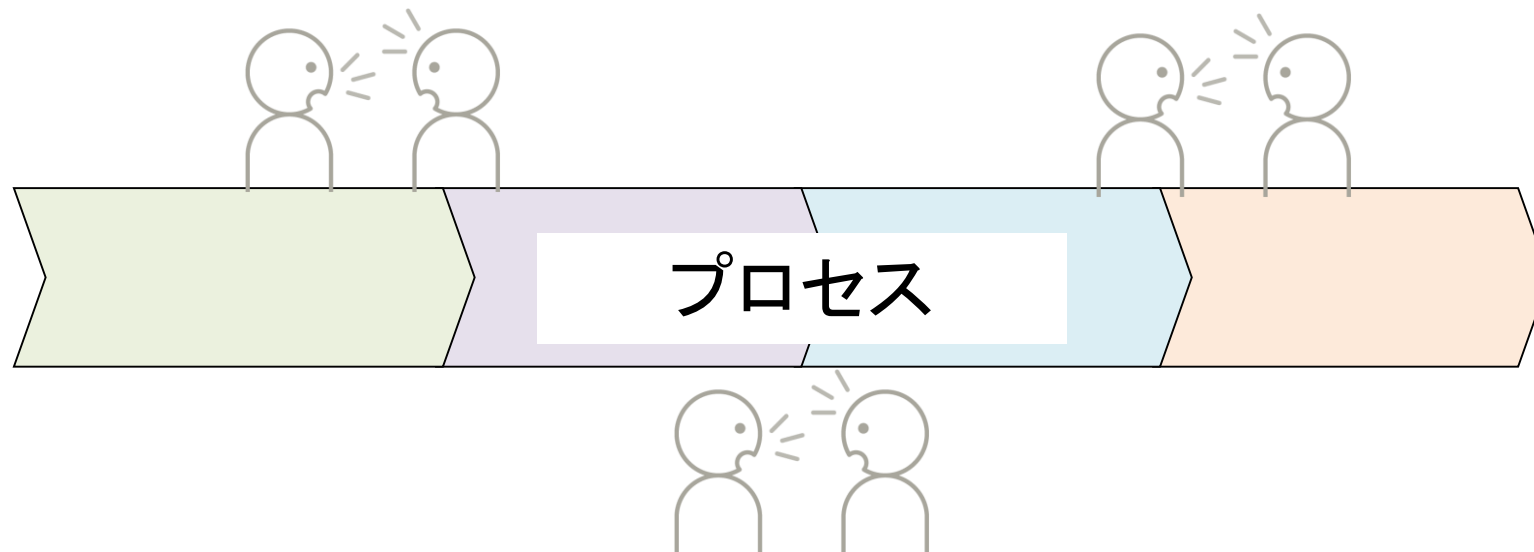
Globally, as of 3:36pm CEST, 9 September 2020, there have been 27,486,960 confirmed cases of COVID-19 including 894,983 deaths, reported to WHO.

2020/9/13

2. ACPの基本的概念の整理

ACPとは

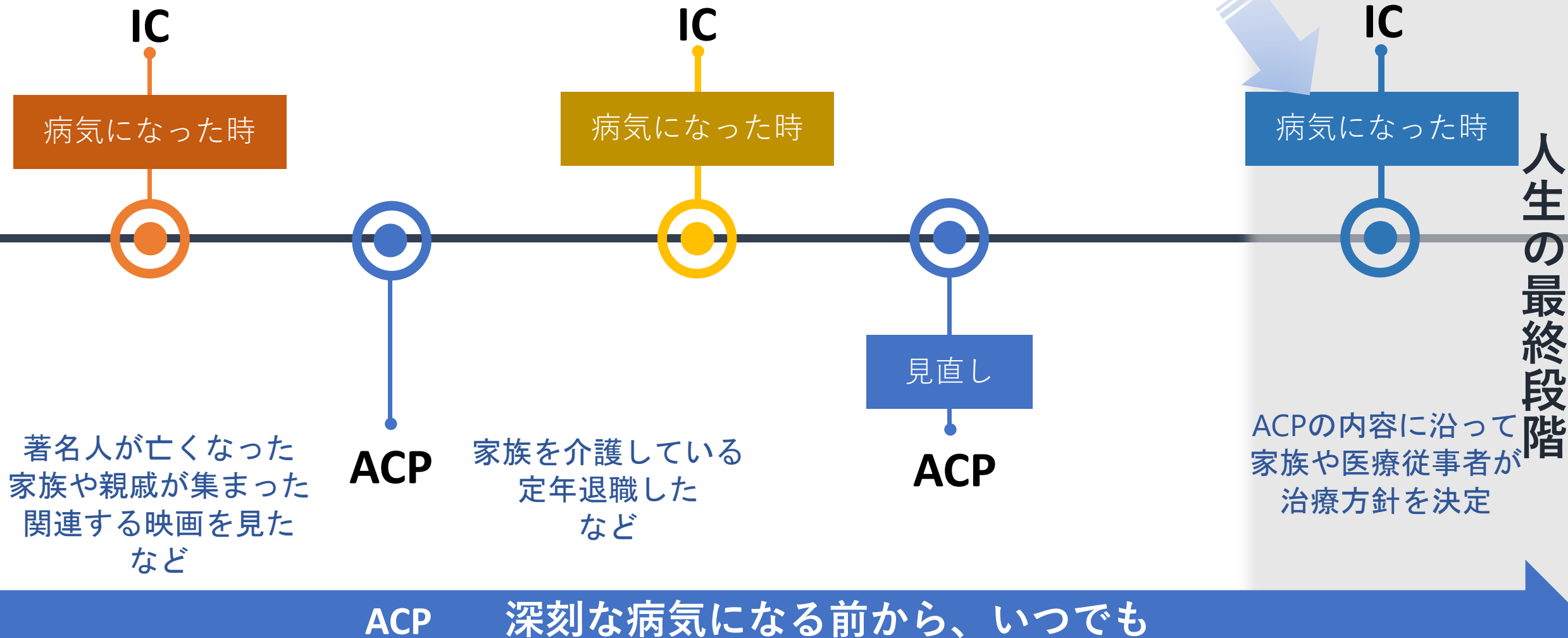
治療・療養に関する希望や気がかり、価値観や人生の目標等について、患者が理解し、その家族や医療従事者らと話し合い、共有するプロセス



2. ACPの基本的概念の整理

いつ実施される？ICとACP

IC 治療の選択 意識がないか、判断能力がないときは家族による同意



3. COVID-19関連ACPの取り組み例

| | 対応方法 | 内容 |
|-----|---------------------|---|
| 日本 | 学術団体の提言 | 最善の医療・ケアを受ける権利の保障、人工呼吸器離脱のアプローチの必要性 |
| 英国 | NHS等のガイダンスとテンプレート | <ul style="list-style-type: none">高リスク集団への話し合いの重要性、ケア計画のオンライン共有治療選択の明記 |
| 米国 | 民間普及プログラム等のガイダンス | <ul style="list-style-type: none">ビデオ会議等で患者や家族との対話方法、希望する治療のレベルの明確化 |
| 豪州 | 連邦政府が資金提供するプログラムの助言 | 積極的治療を望まない患者や利用者を特定、オンライン相談の推奨 |
| スイス | 集中治療医学会の声明 | 高リスク者に高度治療に関する意思表示の重要性を提示、書面作成の情報提供 |

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

【日本】

日本老年医学会の提言(2020年8月)

- 最善の医療・ケアを受ける権利の保障
--年齢のみを基準とするトリアージはエイジズムであり避けるべき
- COVID-19発症前からACPを実施
- 重症化した場合、人工呼吸器等の使用を希望しない高齢者に対する意思決定支援や緩和ケア等の保障
- Time limited trialで人工呼吸器による治療効果が望めない場合、呼吸器を外すことも可能

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 流行期において
高齢者が最善の医療およびケアを受けるための日本老年医学会からの提言
— ACP 実施のタイミングを考える —

2020年8月4日

一般社団法人 日本老年医学会
倫理委員会「エンドオブライフに関する小委員会」
新型コロナウイルス対策チーム

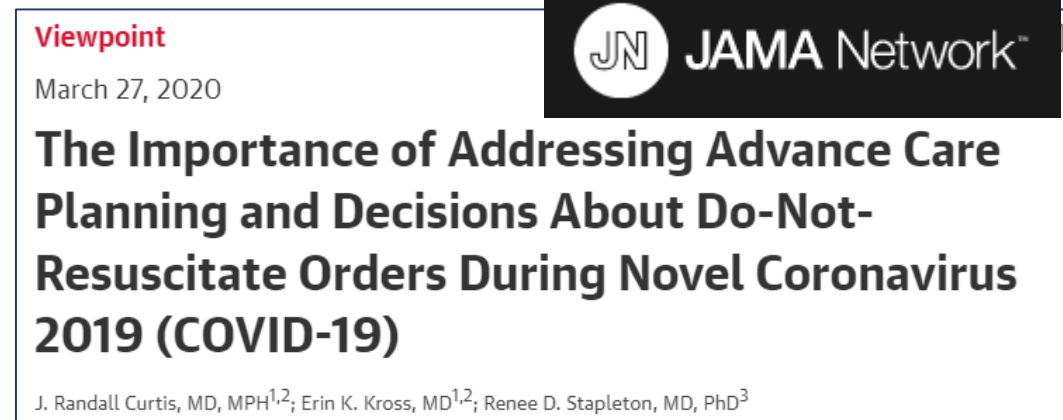
1

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

諸外国ではJAMAなど学術誌や報道記事でACPの重要性指摘
ACPガイダンス等の提案



2020/9/13



3. COVID-19関連ACPの取り組み例

議論の背景

- COVID-19の特徴: 発症から急激に重症化する
- 重症化、もしくは、死に至るまでの時間が短く、治療の希望について十分に話し合う時間や余裕がない
- PPE等防護策が必要となり、従来通り対面での相談が困難
- 医療資源が患者全員に提供できない場合、患者の意思が必ずしも反映されない事態になりかねない

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

【英国】

NHSイングランドのガイダンスと書式

(2020年4月公表)

Publications approval reference: 001559



My COVID-19 Advance Care Plan

Updated 11 May 2020

Guidance and template in the context of coronavirus (COVID-19)

- COVID-19によって他者とコミュニケーションが取れなくなる緊急事態への備えを強調
- 特に、COVID-19に罹患した場合の治療選択について明記するよう促す
- 5月の改訂版では、ACPの書式が法定ではないことに言及し、DNACPRや治療を拒否する事前指示については医療従事者と話し合うよう促す

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

【英国】

NHSスコットランド保健部門 Healthcare Improvement Scotland



- COVID-19が重症化、また、死に至るリスクのある集団を対象に事前の話し合いの重要性を明記
- 医療・ケア従事者が話し合いをする際に、話し合う理由を明確にすること、個々の患者や家族の理解や心情に応じて情報を共有することを通常以上に強調
- 集中治療や人工呼吸器、CPR等の治療が現実的に利用可能かどうか誠実かつわかりやすく話すこと、オンラインシステム等にケアプランを登録して共有することも強調

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

課題とその解決策

CBEM (2020)

- 医療提供者向けのガイダンスが多く、一般向けのビデオ、ウェブベースのリソースは少ない
- ACPにアクセスできないという問題を解決するためには、既存のリソースに加え、国による根拠に基づいた投資、一般向けのリソース、ACPを支援する統合システムが必要
- 医療政策として相互に連携可能な戦略が必要
医療・社会ケア従事者のトレーニング、使い勝手の良い電子的医療録制度、一般教育と意識啓発

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

【米国】

民間の普及啓発プログラムRespecting Choices(選択の尊重)

- 医療従事者、一般市民、医療代理人を対象にしたCOVID-19用の対話ガイダンス
- ビデオ会議等を通して患者とACPの話し合いをする際の注意点
医療代理人の選定、治療・療養場所に関する希望の明確化、話し合いを通じた意思決定の重視

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

【米国】

米国医療改善研究所

The Conversation Project(対話プロジェクト)

- COVID-19が重症化した場合に、
 - どのような治療を優先したいか
 - 現在の生活場所あるいは病院のどちらで療養したいか
 - 病院を選択した場合に集中治療を受けたいか
- 等について話し合うことを強調

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

【米国】

対話技法Vitaltalk



- 状況に応じて患者や家族とどのように話したらいいのかを例示

状況が思わしくない時に治療のゴール・心肺蘇生に関して話し合う
医療資源の限界によって選択や制限が余儀なくされる時

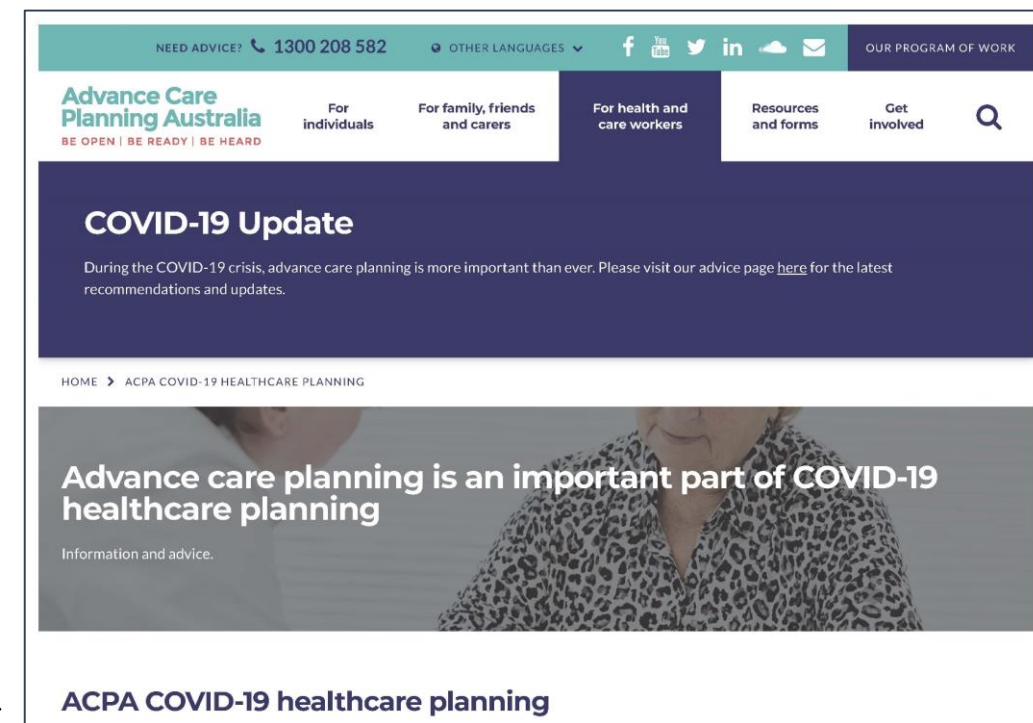
- 話し合いのためのロードマップを提示
不測の事態に備える、【有事モード】医療資源の分配について話し合う、
最期が間近に迫っている患者に家族が電話やビデオ越しに別れを告げるために
- 会話例をビデオで紹介

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

【オーストラリア】

連邦政府が資金提供するプログラム Advance Care Planning Australia

- 高齢者ケア提供者、医療提供者、GP、高齢者とその家族らを対象にしたガイダンス
- CPRや人工呼吸器の装着など積極的な治療を望まない利用者・患者の存在を明らかにする
- 対面相談が困難な場合には、メールやファクスを使ってACPの相談や書面の作成を行う



3. COVID-19関連ACPの取り組み例

【スイス】

集中治療医学会の要望

集中治療室の負担を減らすため、あらかじめ、人工呼吸器などを使った治療を望むか望まないか意思表示してもらうことが重要

穂鷹 (2020)

2020/9/13



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR INTENSIVMEDIZIN
SOCIÉTÉ SUISSE DE MÉDECINE INTENSIVE
SOCIETÀ SVIZZERA DI MEDICINA INTENSIVA
SGI-SSMI-SSMI

NEWS FAQ SGI-VERANSTALTUNGEN KONTAKT MEDIEN SUCHE MITGLIEDERBEREICH

Über uns Ressorts Bildung Agenda Patienten & Angehörige COVID-19



COVID-19: Neue Stellungnahme der SGI

Die Intensivstationen der Schweiz sind aufgrund der COVID-19-Pandemie nach wie vor stark gefordert. Die Schweizerische Gesellschaft für Intensivmedizin (SGI) kann jedoch bestätigen, dass die gesamtschweizerischen Kapazitäten der Intensivmedizin bisher zu jedem Zeitpunkt zur Behandlung aller kritisch kranken Patientinnen und Patienten ausreichend waren.

Weiterlesen in der Stellungnahme der SGI vom 17. April 2020 zur Coronavirus Krankheit 2019 (COVID-19)

Stellungnahme der SGI vom 27. März 2020 zu Prognosestudien während der COVID-19-Pandemie

Stellungnahme der SGI zur Coronavirus Krankheit 2019 (COVID-19) vom 24. März 2020

Stellungnahme der SGI zur Coronavirus Krankheit 2019 (COVID-19) vom 19. März 2020

Stellungnahme der SGI zur Coronavirus Krankheit 2019 (COVID-19) vom 13. März 2020

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

パンデミック時におけるACPの影響 まだ実証的な研究は少ない



死を目の当たりにして
終末期の治療の希望を
書面に残す必要がある
と考えた

- ACPツールの利用者の増加 Auriemma et al. (2020)
 - パンデミック時の3カ月間でパンデミック前の1年間の利用者数を超えた
 - ただし、作成した事前指示の内容（自宅死、延命希望等）に有意差なし

3. COVID-19関連ACPの取り組み例

提起された課題

- 病気の特性上、書面作成後すぐに生命維持のための介入に対する患者の選好を尋ねる必要性
- 併存疾患のある比較的若い患者の場合、ケアの目標について話し合う準備ができていない
- 病院においては、COVID-19対応に時間が割かれ、ACPの話し合いの質や量を制限する可能性がある Janwadkar et al. (2020)
- 患者との話し合いのないままCPR全面禁止(英国) Dyer (2020)

引用文献

- World Health Organization (WHO). Coronavirus disease (COVID-19) Situation Dashboard. <https://covid19.who.int/>
- Thomas K. Chapter 1 Overview and introduction to advance care planning. In Thomas K, Lobo B, Detering K. *Advance Care Planning in End of Life Care Second Edition*. Oxford University Press. 2018. pp. 6-11.
- Russell S, Detering K. Chapter 2 What are the benefits of advance care planning and how do we know? In Thomas K, Lobo B, Detering K. *Advance Care Planning in End of Life Care Second Edition*. Oxford University Press. 2018. p. 20.
- Sudore RL, Lum HD, You JJ, Hanson LC, Meier DE, Pantilat SZ, Matlock DD, Rietjens JAC, Korfage IJ, Ritchie CS, Kutner JS, Teno JM, Thomas J, McMahan RD, Heyland DK. Defining Advance Care Planning for Adults: A Consensus Definition from a Multidisciplinary Delphi Panel. *J Pain Symptom Manage*. 2017; 53(5): 821-832.e1. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2016.12.331. Epub 2017 Jan 3.
- 神戸大学. アドバンス・ケア・プランニング(人生会議) . https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/acp_kobe-u/acp_kobe-u/acp01/index.html
- 日本老年医学会. 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)流行期において高齢者が最善の医療およびケアを受けるための日本老年医学会からの提言-ACP 実施のタイミングを考える-. 2020年8月4日. https://jpn-geriat-soc.or.jp/coronavirus/pdf/covid_teigen.pdf
- NHS England. Advance care planning guidance and template. 13 April 2020, updated on 11 May 2020. <https://www.england.nhs.uk/coronavirus/publication/advance-care-planning-guidance-and-template/>
- Healthcare Improvement Scotland. Anticipatory Care Planning for COVID-19. <https://ihub.scot/acp-covid-19>
- CBEM. Advance care planning in the community in the context of COVID-19. 18 August 2020. <https://www.cebm.net/covid-19/advance-care-planning-in-the-community-in-the-context-of-covid-19/>

引用文献

- Respecting Choices. COVID-19 Resources. <https://respectingchoices.org/covid-19-resources/#planning-conversations>
- The Conversation Project. Being Prepared in the Time of COVID-19. <https://theconversationproject.org/wp-content/uploads/2020/04/tcpcovid19guide.pdf>
- VitalTalk. 新型コロナウイルス用：VitalTalk コミュニケーション・アドバイス. https://www.vitaltalk.org/wp-content/uploads/VitalTalk_COVID_Japanese.pdf
- Advance Care Planning Australia (ACPA). ACPA COVID-19 healthcare planning. <https://www.advancecareplanning.org.au/for-health-and-care-workers/covid-19-web#/>
- 穂鷹和美. 医療破綻させないために今、スイスで起きていること—トリアージに関する医療ガイドラインの制定と患者事前指示書作成の奨励. シノドス . 2020年4月4日. <https://synodos.jp/international/23421>
- Stellungnahme der SGI zur Coronavirus Krankheit 2019 (COVID-19) vom 24. März 2020. <https://www.sgi-ssmi.ch/de/news-detail/items/416.html>
- Auriemma CL, Halpern SD, Asch JM, Van Der Tuyn M, Asch DA. Completion of Advance Directives and Documented Care Preferences During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic. *JAMA Netw Open*. 2020; 3(7): e2015762. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.15762
- Anveet S. Janwadkar & Trevor M. Bibler (2020) Ethical Challenges in Advance Care Planning During the COVID-19 Pandemic, *The American Journal of Bioethics*, 20:7, 202-204, DOI: 10.1080/15265161.2020.1779855
- Dyer C. Covid-19: Campaigner calls for national guidance to stop DNR orders being made without discussion with patients and families. *BMJ*. 2020; 369: m1856. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.m1856> (Published 07 May 2020)